

# Parent's Contract

- I know that the Internet is an important resource for my children and that being familiar with it is a necessary skill. It can also be a wonderful place to visit, but I know that I must do my part to help keep my kids safe online.
- I will get to know the services and websites my child uses.
- I will set reasonable rules and guidelines for computer use by my children, including how much time they may spend online; I will encourage them to participate in offline activities as well. We will discuss these rules and post them near the computer as a reminder.
- I will not overreact if my child tells me about something "bad" he or she finds or does on the Internet.
- If my child does something that I do not approve of online we will have a calm conversation about my expectations and the reasons for our Internet rules. I understand that just taking away the Internet will not solve the problem.
- I will try to get to know my child's online friends and contacts just as I try to get to know his or her offline friends.
- I will try to put the home computer in a family area rather than in my child's bedroom.
- I will report suspicious and illegal activity and sites to the proper authorities and learn how to report abuse when necessary.
- I will frequently check to see where my kids have visited on the Internet and I will talk to them if I see something I'm concerned about or that I think is inappropriate.
- I will talk to my children about their social networking profiles; what they can and cannot post, who they should allow as friends and how to behave appropriately in their online interactions.
- I will learn about parental controls for filtering and blocking inappropriate Internet material from my children.
- If my child continues to break our Internet rules after we have discussed them I will impose penalties for their actions including taking away his or her computer, cell phone or other devices until the behavior changes.

# Student's Contract

- I will tell my parents my usernames and passwords, but always keep them private from everyone else.
- I will not share my personal information or my parents' or family's with anyone online. This includes: name, address, telephone number, age or school name. I will not post this information to my profiles even if I think only my friends will see it.
- I will treat others the way I want to be treated online. I will be respectful and never pick fights or post mean or threatening words.
- I will tell my parents about the people I meet online, even if they don't ask. I won't answer emails, IMs, messages or friend requests from people I don't know and my parents haven't approved.
- If I see or read things that I think are bad, inappropriate or mean I will show my parents right away.
- I will tell my parents if I receive pictures or links that I didn't ask for, or that contain inappropriate content, bad, hateful or mean language or anything I think might not be right.
- I will not do anything a person online asks me to unless my parents say it's ok, especially things I know they wouldn't approve of.
- I will not call, write to, or meet someone in person who I've met online unless my parents say ok and come with me.
- I will talk with my parents or guardians about our rules for going online, including how long I can be online, what sites I can visit, and who I can communicate with while online.
- I will help my parents learn more about the Internet and understand what I do and where I go online.
- I know that sometimes my parents will supervise where I go online or use software to restrict some websites but I understand that they are doing this because they want to protect me online.
- I know that if I break this contract or the Internet rules that my parents and I have discussed they can take away my access to the Internet including my computer and phone until my behavior changes.

## Contrato para los padres

- Yo sé que el Internet es un recurso importante para mi hijo o hija, y que estar familiarizado con él es una habilidad importante de aprender. También sé que puede ser un maravilloso lugar para visitar, pero entiendo que debo hacer todo lo que este en mi poder para mantener a mis hijos seguros mientras ellos estén en el Internet.
- Voy a familiarizarme con los servicios y sitios Internet que mi hijo/a usa.
- Voy a establecer reglas razonables y guías para el uso de la computadora para mis hijos, incluyendo cuanto tiempo ellos pueden estar en Internet; También voy a fomentar que participen en actividades fuera del Internet. Vamos a hablar de estas reglas y ponerlas cerca de la computadora para que sirva de recordatorio.
- Yo no voy a enojarme si mi hijo/a me cuenta de algo “malo” que él o ella encontró o hizo mientras estaba en Internet.
- Si mi hijo hace algo que yo no apruebe en Internet, tendremos una conversación calmada acerca de mis expectativas y de las razones por las que hay reglas para su uso. Yo entiendo que con tan solo quitarle el acceso a Internet no voy a solucionar el problema.
- Yo voy a tratar de conocer a los amigos y contactos cibernéticos de mi hijo/a igualmente como trato de conocer a sus amigos fuera de Internet.
- Yo voy a tratar de poner la computadora que mi hijo usa en casa en un lugar familiar y nunca en en la recamara de mi hijo/a.
- Yo voy a reportar actividades y sitios sospechosos e ilegales a las autoridades, y también voy a aprender cómo se debe reportar algún abuso cuando sea necesario.
- Yo voy a chequear frecuentemente donde están mis hijos en Internet, y voy a hablar con ellos si veo algo que me preocupe, o si pienso que es inapropiado.
- Yo voy a hablar con mis hijos sobre sus perfiles en redes sociales; de lo que deben y no deben postear, a quienes deben permitir ser ‘amigos’ y como se deben comportar apropiadamente en sus interacciones en el Internet.
- Yo voy a aprender acerca de los controles para padres, para filtrar y bloquear material del Internet que sea inapropiado para mis hijos. Y comunicarles cuando los filtros para monitorear estén instalados.
- Si a pesar de nuestras pláticas, mi hijo/a continua rompiendo las reglas del uso del Internet yo voy a imponer castigos por sus acciones; incluyendo, quitarle la computadora, el teléfono celular u otros aparatos, hasta que su comportamiento cambie.

## Contrato para los estudiantes

- Yo voy a comunicarles a mis padres mis nombres de usuario y contraseñas, y siempre voy a mantenerlos privados de otras personas.
- Yo no voy a compartir mi información personal, o la de mis padres, o de mi familia con otros en el Internet. Esto incluye: nombres, direcciones, número telefónico, edad, o nombre de mi escuela. Yo no voy a postear información en mis perfiles, aunque piense que tan solo mis amigos pueden verla.
- Yo voy a tratar a otros como quiero que ellos me traten a mí en el Internet. Yo voy a ser respetuoso y nunca voy a iniciar peleas o postear algo dañino o amenazas en Internet.
- Yo voy a avisarles a mis padres acerca de las personas que conozca en línea, aunque no me lo pregunten. Yo no contestaré correos electrónicos, mensajes instantáneos (IM), mensajes o solicitudes de amigos de gente que no conozca o de personas que mis padres no han aprobado.
- Si veo o leo cosas que pienso que son fuertes, inapropiadas o negativas voy a mostrarles a mis padres inmediatamente.
- Voy a decirles a mis padres si recibo fotos o ligas (links) a alguna página que no he pedido, o que contenga contenido inapropiado, dañino o que me haga sentir incómodo, ya sea de odio o violencia o cualquier otra cosa que yo piense que no esté correcta.
- Yo no voy a hacer nada que alguien me pida que haga por Internet si mis padres no me han dado permiso, especialmente cosas que sé que ellos no aprueban.
- Yo no voy a llamar, escribir o encontrarme con una persona que he conocido en Internet, sin que antes mis padres digan que está bien y si vienen conmigo.
- Yo voy a hablar con mis padres o guardianes de las reglas para usar la Internet, incluyendo cuanto tiempo puedo estar en línea, que sitios puedo visitar, y con quien puedo comunicarme.
- Yo voy a ayudar a mis padres a aprender más sobre Internet, y a entender lo que hago y que lugares frecuento cuando estoy en línea.
- Yo sé que algunas veces mis padres van a supervisar mi uso de Internet o usar programas para restringir algunas páginas, pero entiendo que hacen esto para protegerme.
- Yo sé que si rompo este contrato o estas reglas de uso que mis padres y yo ya hablamos de, ellos pueden quitarme el acceso al Internet incluyendo mi computadora y teléfono, hasta que mi comportamiento cambie.